

学生みなさんへ

東北大学は、学生みなさんが心身ともに健康で充実した学生生活を送れるためのサポートをしています。

そのために、学生生活の中でのさまざまな悩みに等に関して相談に応じる相談窓口を設置しています。

次のようなことで不安や戸惑いを感じた時、どうぞ気軽に全学や部局の相談窓口をご利用ください。

修学について

- ◎ 授業についていけるか不安を感じている
- ◎ 最近、学校に行けていない
- ◎ 卒論がなかなか書けない
- ◎ 研究へのやる気が出ない

進路について

- ◎ 再受験・転部をするか悩んでいる
- ◎ 卒業後の進路をどうするか悩んでいる
- ◎ 就職活動に関して不安がある

心身の不調や自分の性格について

- ◎ 気分が落ち込む
- ◎ 精神的に不安定になっている
- ◎ 自分の性格について悩んでいる

周囲の人との関係について

- ◎ 家族関係について悩んでいる
- ◎ 友人との間でトラブルがあって困っている
- ◎ 研究室の人間関係について悩んでいる

学業以外の学生生活について

- ◎ 偽装勧誘を受けたとわかったがどう断わればいいのか
- ◎ アルバイトの給料を払ってもらえず困っている

◆全学相談窓口

学生相談・特別支援センター 022-795-7833(学生相談所)
022-795-7696(特別支援室)

◆生命科学科学研究科相談窓口



For Students

Tohoku University provides various support services to help students enjoy healthy and fulfilling student life, including counseling services that address concerns and problems arising on- and off-campus.

If you are worried about anything during your student life, please do not hesitate to use the counseling services provided by the university or your department.

Academic work

- ◎ I might not be able to keep up with the class.
- ◎ I don't feel like going to the campus.
- ◎ I can't make any progress on writing my thesis.
- ◎ I'm losing my motivation for my research.

Future plans

- ◎ I'm wondering about reapplying to another university/school.
- ◎ I have no idea what to do after graduation.
- ◎ I'm worried about job hunting.

Physical/mental health, Personal traits

- ◎ I feel depressed.
- ◎ I feel mentally unstable.
- ◎ I have a concern about my personality.

Interpersonal relationships

- ◎ I have a problem with my family relationship.
- ◎ I'm having trouble with my friends.
- ◎ I'm worried about relationships with people in my lab.

Off-campus life

- ◎ I'm wondering how to decline suspicious solicitation.
- ◎ I haven't been paid from my part-time job employer.

Center for Counseling and Disability Services
022-795-7833 (Counseling Office)
022-795-7696 (Disability Services Office)

Counseling office at Graduate School of Life Sciences
lif-kyom@grp.tohoku.ac.jp

