

2025 年度

「東北大学定期健康診断」のお知らせ

東北大学では、下記日程で定期健康診断を実施いたします。

対象者は各自、**Web 問診回答後に Net 予約を取得し、予約日時に受診してください。**

Web 問診に回答がないと健康診断を受診できないことがあります。

なお、歯学部学部生(2～6年生)、医学科学部生(2～5年生)は下記 5. **予約方法**の

☆ **マークをご確認ください。**



1. 実施日時

2025年4月21日(月)～25日(金)、5月7日(水)～20日(火)

●ただし、土・日・祝日は除きます。予約時間は厳守をお願いします。

2. 開催場所

東北大学保健管理センター(A09)

〒980-8576 仙台市青葉区川内 41 ☎022(795)7836・7829

※駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

アクセスMAP



3. 対象者

全学生。2025年度入学の非正規生(研究生等)も対象となります。なお、社会人学生などで、職場あるいは学外で別途2025年度内に健康診断を受診した場合には、健診結果(胸部X線撮影結果必須)の複写を保健管理センターに直接あるいは郵送・学内便等でご提出いただければ、本学の定期健康診断の受診は不要となります。ただし、保健管理センターから健康診断証明書の発行はできません。また、健診結果の原本を提出された場合は返却できませんので、予めご了承願います。社会人学生の健診結果(胸部X線撮影結果必須)の複写提出は年度内随時受け付けております。

4. Web問診

4月11日(金)から5月7日(水)までWeb問診サイトで回答可能です。

必ず、**Net予約前**に下記URLまたは右のQRコードからご回答ください。

※Web問診サイトには東北大DCメールアドレスでログインしてください。

健康診断を受診するためには、**受診前にWeb問診を回答することが必須事項となります。**

健診当日、Web問診の回答完了を確認させていただきます。

URL: <https://forms.gle/tDD5vkx6D4zzhFuQ7>



WEB問診

5. 予約方法

4月11日(金)から予約開始です。5月7日(水)までNet予約を完了させてください。

健康診断予約サイトから予約してください。

下記 URL または右の QR コードからお入りください。

(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)

※予約完了後、kenshin@star7.jp から予約確認メールが届きます。受信可能な状態にしてください。

☆歯学部学部生(2～6年生)、医学科学部生(2～5年生)の予約日時は既に決まっています。

学部から連絡がありますので、Net予約は不要です(ただし、Web問診は**必ず**行ってください)。



予約サイト



6. 健診を受けるにあたって配慮を必要とする方へ

健康診断を受けるにあたって配慮を必要とする場合(障害や性別違和感等)は Net 予約をしないで 5月7日(水)までメールでご相談ください(健診日程の変更はできません)。なおメールは 5月7日(水)まで受け付けますが、土日・祝日に回答はいたしませんのでご承知おきください。

〈配慮希望の方の連絡先〉e-mail: hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

7. 健診項目

●学部1年生:

胸部X線撮影/身長・体重測定/血圧測定/内科診察/尿検査

●学部2年生以上と大学院生:

胸部X線撮影/身長・体重測定/血圧測定

※胸部X線撮影の際のお願い

薄手で無地のTシャツを着用、もしくは持参をお願いします(別紙1参照)。

前述の準備がない方は胸部X線検査が受けられない場合があります。

8. 持参するもの(必須)

- ① 学生証、あるいは学籍番号と名前が記載された書類(入学通知書など)
- ② 予約完了が確認できる受信メールの画面あるいはその印刷物
- ③ スマートフォンやタブレットなど(Web問診完了を確認します)
- ④ 薄手で無地のTシャツ(胸部X線撮影時に使用します)を着用または持参してください。

9. 健康診断証明書の発行について

健康診断(Web問診を含む)を受診しないと健康診断証明書の発行はできません。今年度の定期健康診断結果を反映させた「健康診断証明書」は2025年6月25日(水)から証明書自動発行機にて発行となります(なお、お持ちの学生証が磁気テープ付きでない場合は、保健管理センター窓口での発行になります)。また「健康診断証明書」に関する(発行時期の変更等)お知らせは、保健管理センター Web ページに掲載いたします。

10. 学生相談・特別支援センターが行っている

「大学生の心身の健康に関する調査」にもご回答ください。

▶学部新入生:「入学者の手引」に同封している調査紙に回答
(Webでの回答は不要)

▶それ以外の学生:Webで回答(別紙2参照)

11. お願い

◆行政、大学の通知に従ったうえで、登校可能な対象者だけ受診してください。

◆緊急時(感染拡大、災害時等)、健康診断の予定に変更がある場合には保健管理センター Web ページに掲載します。最新の情報をご確認ください。

<https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>



AY 2025 Regular Medical Checkups

Regular Medical Checkups will be conducted at the Student Health Care Center as follows.
Eligible students are asked to complete the Online Medical Questionnaire and make an appointment using the online reservation system. Students CANNOT undergo the checkup without first completing the Online Medical Questionnaire.

Undergraduate School of Dentistry students (2nd to 6th years) and undergraduate School of Medicine students (2nd to 5th years), **please check the starred (☆) note in "5. Making Reservations" below.**



1. Dates:

April 21 (Mon.) –25 (Fri.) & May 7 (Wed.) –20 (Tue.), 2025

Excludes weekends & holidays. Please be punctual with your appointments.

2. Location:

Tohoku University Student Health Care Center (A09)

Kawauchi 41, Aoba-ku, Sendai-shi, 980-8576 ☎022 (795) 7836 or 7829

***There are no parking spaces, so please use public transportation.**

Access Map



3. Eligibility:

All students. Includes new non-degree students (research students etc.) entering the university in AY 2025. Adult students who undergo a medical check at their workplace or another off-campus facility may submit a copy of their results (must include chest X-ray) to the Student Health Care Center directly or by post/campus mail, instead of undergoing the university's examination. However, in this case the center will be unable to issue a Medical Examination Certificate. Be aware that if the original copy of the medical examination results is submitted it will not be returned. Adult students may submit copies of their workplace etc. health checkup (including chest X-ray) anytime during the academic year.

4. Online Medical Questionnaire:

Students can complete the online questionnaire from April 11 (Fri.) to May 7 (Wed.).

Be sure to access the questionnaire using the following URL or QR code and complete it before making a reservation.

*Please log in to the Online Medical Questionnaire website with your Tohoku University DC email account. **Filling out the Online Medical Questionnaire in advance is mandatory for undergoing the checkup.** Staff will confirm whether students have completed the Online Medical Questionnaire on the day of their checkup.

URL: <https://forms.gle/tDD5vKx6D4zzhFuQ7>



Online Medical Questionnaire

5. Making Reservations:

**Reservations will be accepted starting April 11 (Fri.).
Please make an online reservation by May 7 (Wed.).**

Use the reservation website. You can access it with the following URL or QR code.
(https://web.star7.jp/mypage/mobile_info.php?p=b5fb0024ab)

*After making a reservation, a confirmation email will be sent from kenshin@star7.jp. Please set your email filter etc. to accept messages from this address.

☆ **Reservation dates/times are predetermined for students in the undergraduate Schools of Dentistry (2nd to 6th year) and Medicine (2nd to 5th year). These students will be contacted by their faculties, so they need not make online reservations (however, they must complete the Online Medical Questionnaire).**



Reservation website



6. For those requiring reasonable accommodation or special consideration:

If you require reasonable accommodation or special consideration (due to a disability, gender dysphoria, etc.), **please do NOT make an online reservation. Instead, email us by May 7 (Wed.).** (The checkup schedule cannot be changed.) Please note that while we will accept inquiries until May 7 (Wed.), we cannot respond to email on weekends or holidays.

Email for requesting reasonable accommodation or special consideration:

hairyo-kenshin@grp.tohoku.ac.jp

7. Examination details:

1st year undergraduate students - Chest X-ray, height, weight, blood pressure, physical examination, urinalysis

2nd year or later undergraduate & graduate students - Chest X-ray, height, weight, blood pressure

***Preparing for the Chest X-ray**

Wear or bring a thin, plain t-shirt (see Attachment 1) Those who do not comply with the above will be unable to undergo the chest X-ray.

8. Please bring (required):

- ① Student ID or document showing Student ID Number and name (enrollment notice etc.)
- ② Device capable of displaying the confirmation email, or a printout of the email
- ③ Smartphone, tablet etc. (to confirm completion of the Online Medical Questionnaire)
- ④ Wear or bring a thin, plain t-shirt (for the X-ray)

9. Issuance of Medical Examination Certificates

If you do not undergo the checkup (including the Online Medical Questionnaire) we cannot issue a Medical Examination Certificate. Medical Examination Certificates reflecting the results of this checkup can be issued from Automatic Certificate Issuance Machines starting June 25 (Wed.), 2025. (If your Student ID does not have a magnetic strip, you can pick up the certificate at the Student Health Care Center.) Notifications about Medical Examination Certificates (changes to availability dates etc.) will be posted on the Student Health Care Center website.

10. Please fill out the "Mental and Physical Health Questionnaire for University Students" conducted by the Center for Counseling and Disability Services.

- ▶ Newly enrolled undergraduate students: Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide"; (you would not need to answer online)
- ▶ Other students: Please answer the online Questionnaire (see Attachment 2)

11. Request:

◆ Please follow the instructions on the notice from the government and university. Only eligible students capable of coming to campus may undergo the checkup.

◆ If the checkup schedule changes due to an emergency (infectious disease outbreak, natural disaster etc.), details will be posted on the Student Health Care Center website.

Please see the link below for the latest information.

<https://www.health.ihe.tohoku.ac.jp/>



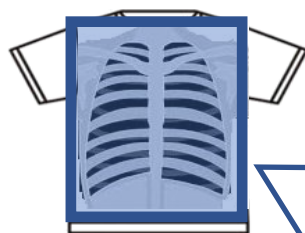
胸部X線検査を受けるにあたって

Important notice!! Instructions for undergoing chest x-rays

無地で金具等のついていないTシャツを着用、或いは持参ください。
用意がない場合は胸部X線撮影が受けられない場合があります。ご協力をお願いします。
Wear or bring a thin, plain shirt which is required for chest X-ray examination!!
Otherwise, you may not be able to have chest X-ray examination.

ここに注目！ Please be careful of the following:

薄手で無地の服！枚であれば着用OK。
Wear a single, thin, plain shirt during the x-ray.



健康診断のX線撮影は、胸部X線撮影です。

The area of radiography is the chest.

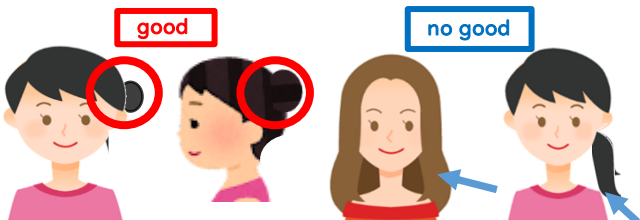
ブルーの範囲が前後とも薄手の無地の服であれば検査時に着用可能です。
If the blue area (shown on the right) is lightweight, plain clothing both front and back, it can be worn during the X-ray examination.

袖の長さは検査に影響ありません。
Sleeve length does not affect the X-ray examination.

女性の方へ

ブラ、ブラ付き下着は外してください。

Women: Please remove brassieres, or garments with built-in brassieres.

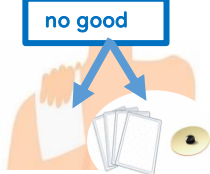


髪の毛の長い方は、耳の高さを目安にまとめて結んでください。
(耳の位置より高く結ぶと身長体重計測に支障をきたす場合があります、逆に低く結ぶと胸部X線撮影に影響がでる場合があります。)

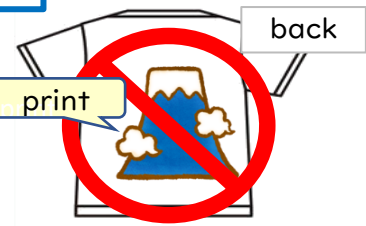
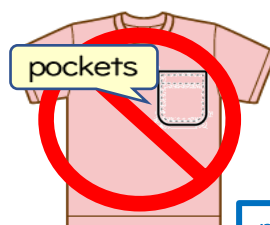
If you have long hair, please tie it up so that it does not touch the shoulders.



ネックレスは外してください。
Remove necklaces.



治療用の湿布・磁石付き絆創膏は外してください。
Please remove any adhesive medical compresses, adhesive magnets, etc. from your skin.



イラスト・刺繍入りボタン・ポケットありビーズなどの装飾品のある服は着用できません。

We cannot take the x-ray if you are wearing a shirt with illustrations/patterns, buttons, pockets, beads, or other ornamentation.



ヒジャブの種類によっては着用したまま撮影できない場合があります。胸部X線撮影担当者の指示に従ってください。
ヒジャブを外せない場合は、レントゲン受付でご相談ください。固定のためのブローチやピンが肩・胸にかかる場合は外す必要があります。

It may not be possible to take the X-ray if you are wearing certain religious garments, such as hijabs.
Please comply with the X-ray technician's instructions.
If you can not remove a garment for religious reasons, please consult at the reception desk.
If you are wearing a brooch or pin fastener near your shoulders or chest, it will be necessary to remove it.

大学生の心身の健康に関する調査

Mental and Physical Health Questionnaire for University Students

調査目的：東北大学学生相談・特別支援センターでは、みなさんが心身ともに健康的な大学生活を過ごせるように、サポートしております。本調査は、その一環として実施するものです。

回答期間：4月1日～5月20日（定期健康診断終了時まで）

調査対象：全学生

回答方法：以下の方法でご回答ください。回答に要する時間は約5分です。

- ▶学部新入生：「入学者の手引」に同封した調査紙に回答し、4月のオリエンテーション時にご提出ください。
- ▶それ以外の学生：以下のURLあるいはQRコードからご回答ください。回答時にはDCメールアドレスでログインしてください。

<https://forms.gle/34GUSLXyQLkabAdYA>



For what : The Center for Counseling and Disability Services at Tohoku University supports you so that you can lead a mentally and physically healthy student life. As part of this, we will conduct this Questionnaire.

When : April 1st ~ May 20th (Until the end of Regular Medical Checkups)

Who : All students

How : Please answer according to the method below. It will take about 5 minutes.

- ▶Newly enrolled undergraduate students : Please answer the Questionnaire enclosed in the "Enrollment Guide" and submit it at the orientation in April.
- ▶Other students : Please answer the online Questionnaire from the URL or QR code below. When answering, please log in with your DC email address.

<https://forms.gle/R5g95aLwBQULauho9>



<本調査に関する問い合わせ先>

学生相談・特別支援センター 学生相談所

<Inquiries regarding the Questionnaire>

Counseling Office, Center for Counseling and Disability Services

Tel : 022-795-7833 E-mail : gakuso@ihe.tohoku.ac.jp

